


# Checkliste – Sommer/Winter

(abhängig von Urlaubsart und Vorhaben)

- Für die Winterreise:**
- Schlitten, Ski, Stöcke, Snowboard
  - Skischuhe/Snowboardstiefel
  - Schlittschuhe
  - Handschuhe, Schal, Mütze/Stirnband
  - Skihose, -jacke, -anzug
  - Skiunterwäsche, Skisocken
  - Sonnenbrille, Skibrille
  - Sonnencreme (LSF>10), Lippenchutz
  - Wind- und Wetter-Creme
  - Thermoskanne
  - Dachgepäckträger/Skibox für das Auto
  - Winterstiefel
  - Warme Decke
- Für die Sommerreise:**
- Badekleidung/ UV-Kleidung
  - Schwimmflügel/ -gürtel
  - Strandtuch/Strandmatte
  - Strandmuschel/ Windschutz/ Sonnenschirm
  - Luftmatratze, Gummiboot, Blasebalg
  - Sonnenhut
  - Sonnenbrille
  - Sonnencreme, After-Sun-Pflege
  - Kühltasche
  - Taucherbrille, Schnorchel, Taucherflossen
  - Badeschuhe für Steinstrand
  - Kleine Tasche/Rucksack für den Strand
  - Sandalen/Flip Flops/Badelatschen
  - Strandspielzeug (Drachen, Ball, Beach Ball, Frisbee)
  - Tauch-, Surf-, Kite-, Segelschein
  - Neoprenanzug, -schuhe
  - Paddle-Board/ Surfbrett
- 
- AWO Familienbildung  
Döbeln  
individuell • persönlich • familiennah