



MOTIVIERENDE SÄTZE ZUR Selbstfürsorge

Ich
bin
wichtig!

Ich achte **MEINE**
Grenzen!

Ich darf Fehler
machen, denn
das ist
menschlich!

Ich vertraue auf
mich und das
Leben!

Ich bin stark!

Jeder Tag ist
eine neue
Chance!

Ich bin gut so,
wie ich bin!

Alles kommt,
wie es kommen
soll!

Ich werde
geliebt!